

附件 1

拟定行程安排

日期	上午	午餐	下午	晚餐	晚上	
7月23日 周六	学员报到			晚餐	19:15-20:00 班会	
7月24日 周日	09:00-09:30 开营典礼 09:30-11:30 中华诗城的战火、山水与诗情	午餐	14:30-17:00 诗城奉节与“诗仙”“诗圣”的不解之缘	晚餐	18:30-20:00 “朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”——“吟唱”解锁《早发白帝城》	
7月25日 周一	08:50-11:30 “瞿唐莫下今宜下，兴逐渔舟一叶轻” ——三峡诗词文化探访之瞿塘峡 地点：瞿塘峡	午餐	12:30-15:30 “万里悲秋常作客，百年多病独登台” ——三峡之巅共读古今七律第一 地点：三峡之巅-望夫坳观景台	晚餐	18:30-20:00 “桥东桥西好杨柳，人来人去唱歌行”——“吟唱”解锁《竹枝词》	
7月26日 周二	08:00-11:20 “三顾频频天下计，两朝开济老臣心”——白帝城访卧龙先生 地点：白帝城	11:20-12:30 “滟滪大如象，瞿塘不可上”——江峡文化馆探秘“滟滪回澜” 地点：江峡文化馆	午餐	13:30-16:30 “白帝高为三峡镇，瞿塘险过百牢关” ——古建筑群探秘宝藏夔州 地点：夔州古建筑群	晚餐	18:40-21:00 放怀天地外，得意山水间——大型诗词文化山水实景表演《归来三峡》欣赏
7月27日 周三	09:00-11:30 何以全民学诗词——《中国诗词大会》资深媒体人交流分享	午餐	14:30-17:00 挑战总冠军——与《中国诗词大会》冠军及优秀选手们同场交流和竞技	晚餐	18:30-20:00 特别活动	
7月28日 周四	07:30-13:00 “危石才通鸟道，空山更有人家”——三峡原乡观传统村落诗意生活 地点：三峡原乡	午餐	13:40-17:00 万古深坑接地官，地缝天成造化功——探寻世界地质奇观小寨天坑 地点：小寨天坑	晚餐	19:00-20:00 结业典礼	
7月29日 周五	返程					